

РЕГИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ НА ОРДЕНИТЕ НА ЛЕКАРИТЕ И ЛЕКАРИТЕ ПО ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА
(FROMCeO) НА ЛОМБАРДИЯ
ОТДЕЛ ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА

Скъпи колеги,

Смятаме за необходимо да се свържем с вас със спешно съобщение във връзка с извънредната ситуация вследствие на издаването на новия декрет от днес.

Необходимо е да се предвиди бързата еволюция на събитията и нормативните документи в близко бъдеще и внимателно да се интерпретират като се очакват допълнителни разяснения.

Най-важното в момента е предоставянето на препоръки върху дейността ви преди началото на новата седмица.

Напомняме на всички да действат отговорно, съзнателно и научно, прилагайки адекватни действия при всеки различен клиничен случай.

Нашите научни референции се базират на това, което е определено и обявено от Министерството на здравеопазването и Върховния институт по здравеопазване, които са координирани със СЗО.

Във връзка с горното и разглеждайки DPCM (Декрета) можем да предоставим следните препоръки:

- 1) Професионалните дентални дейности могат да се изпълняват **спазвайки препоръките и предупрежденията от приложената схема** и съобразно написаното в Глава 3, т.1, а) (... работещите в здравеопазването се придържат към мерките за превенция на разпространението на инфекции на дихателните пътища, предвидени от СЗО и да прилагат мерките за дезинфекция и стерилизация на работните помещения според предписанията на МЗ...)
- 2) Достъпа до работното място за зъболекарите и персонала е гарантиран в Глава 1, т.1, а) (...да се избягва придвижване в засегнатите зони с изключение по здравни причини...)
- 3) В същата глава е предвидено пациентите да могат да се придвижват по здравословни причини и затова смятаме, че те могат да достигат до практиките при необходимост от лечение.

РЕГИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ НА ОРДЕНИТЕ НА ЛЕКАРИТЕ ХИРУРЗИ И ЗЪБОЛЕКАРИТЕ НА ЛОМБАРДИЯ , ОТДЕЛ СТОМАТОЛОГИЯ

ТЕЛЕФОННИЯТ ТРИАЖ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН – да се разпита пациента дали е симптоматичен (Температура, кашлица, затруднено дишане, конюнктивит, диария, грипен синдром) събиране на анамнестични данни за контакти с позитивни на COVID 19, положени на карантина или посетили рискови зони, според следната схема:

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 14 ДНИ ПЪТУВАЛИ ЛИ СТЕ В РИСКОВИ ЗОНИ?

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 14 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ХОРА ИДВАЩИ ОТ РИСКОВИ ЗОНИ?

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 14 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ЛИЦА С ДОКАЗАН COVID 19?

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 14 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ ТЕМПЕРАТУРА, КОНЮНКТИВИТ, ДИХАТЕЛНИ ЗАТРУДНЕНИЯ, ДИЯРИЯ ИЛИ ГРИПЕН СИНДРОМ?

ПОВТОРЕТЕ ПОСЛЕДНИЯ ВЪПРОС С ДНЕСНА ДАТА, А НЕ В МИНАЛО!

АКО НЕ НА ВСИЧКИ ВЪПРОСИ:
ПАЦИЕНТЪТ МОЖЕ ДА ПОСЕТИ
ДЕНТАЛНАТА ПРАКТИКА

АКО ДА ДОРИ САМО НА ЕДИН
ВЪПРОС ПАЦИЕНТЪТ
ЗАДЪЛЖИТЕЛНО СЕ ОТЛАГА!
ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ДА СЕ
ОБАДИТЕ ПАК НА ПАЦИЕНТА
СКОРО ЗА МОНИТОРИНГ И АКО Е
НЕОБХОДИМО ДА ГО ПОДКАНИТЕ
ДА СЕ ОБАДИ НА ОБЯВЕНИТЕ ЗА
ЦЕЛТА ТЕЛЕФОНИ!

КАКВИ МАНИПУЛАЦИИ СА ДОПУСТИМИ?

БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЕ ЗА МАНИПУЛАЦИИ, КАТО СПЕШНОСТИТЕ СА С
ПРЕДИМСТВО. ДА СЕ ИЗБЯГВАТ МАНИПУЛАЦИИ, СВЪРЗАНИ С
АЕРОЗОЛИ!

ПРИ ПРИСТИГАНЕ НА ПАЦИЕНТА:

ПОВТОРЕТЕ ГОРНАТА АНАМНЕЗА, ДОБРЕ Е ДА СЕ ПОСТАВИ ТАБЕЛА,
КОЯТО ДА НАПОМНЯ СИМПТОМИТЕ И ПРЕДПАЗНИТЕ МЕРКИ! БИ БИЛО
ДОБРЕ ДА СЕ ПРОВЕРИ ТЕМПЕРАТУРАТА С БЕЗКОНТАКТЕН ТЕРМОМЕТЪР,
АКО Е НАД 37.5 ПОСЕЩЕНИЕТО ДА СЕ ОТЛОЖИ.
ДА СЕ ПОДКАНИ ПАЦИЕНТЪТ ДА СИ ИЗМИЕ РЪЦЕТЕ КАТО ИЗПОЛЗВА
ЕДНОКРАТНИ ХАРТИЕНИ САЛФЕТКИ И/ИЛИ ДА ИЗПОЛЗВА ДИСПЕНСЕР С
ХИДРО-АЛКОХОЛЕН ГЕЛ.
ДА СЕ ДЕЗИНФЕКТИРА ЧЕСТО ПРЕЗ ДЕНЯ КЛИМАТИЧНАТА СИСТЕМА.

В ЧАКАЛНЯТА

ОТСТРАНЕТЕ ОТ ЧАКАЛНЯТА ВЕСТНИЦИ, СПИСАНИЯ, ДЕТСКИ ИГРАЧКИ!
ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ЧАКАЛНЯТА ДА НЕ СЕ ПРЕНАСЕЛВА, РАЗРЕДЕТЕ
ЧАСОВЕТЕ НА ПОСЕЩЕНИЯТА! МАКСИМАЛНО ДА ИМА ДВАМА
ПАЦИЕНТИ – ЕДИН ВЛИЗА, ДРУГ ИЗЛИЗА!
ДРЪЖТЕ ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ 1 МЕТЪР!

ПОКАНЕТЕ ПРИДРУЖИТЕЛИТЕ ДА НАПУСНАТ ПРАКТИКАТА И ДА ДОЙДАТ, КОГАТО ПРИКЛЮЧАТ МАНИПУЛАЦИИТЕ (ОБАЖДАНЕ ЗА ИНФОРМИРАНЕ!)

ПОЧИСТВАЙТЕ РЕДОВНО ДРЪЖКИТЕ НА ВРАТИТЕ, БУТОНИ, ПЛОТОВЕ, POS ТЕРМИНАЛИ И ВСИЧКО ДОКОСВАНО ОТ ПАЦИЕНТИТЕ С ПОДХОДЯЩИ ДЕЗИНФЕКТАНТИ (0.1% ХИПОХЛОРИТ ИЛИ ЕТИЛОВ АЛКОХОЛ 70%)

ПО ВРЕМЕ НА ЛЕЧЕНИЕТО

ПОДГОТВЕТЕ НЕОБХОДИМИТЕ ИНСТРУМЕНТИ И МЕДИКАМЕНТИ ! ТОВА Е НЕОБХОДИМО, ЗА ДА СЕ НАМАЛИ РИСКА ОТ КОНТАМИНАЦИЯ ПРИ ПРЕПОДРЕЖДАНЕ И ВЗЕМАНЕ НА НОВИ.

ДА СЕ ИЗПОЛЗВАТ ЕДНОКРАТНИ КАЛЪФИ ЗА ШПРИЦИТЕ ИЛИ ДА СЕ ИЗВЕЖДА МАТЕРИАЛА ТАКА, ЧЕ ДА НЕ СЕ ДОКОСВАТ ОПАКОВКИТЕ ПРИ УПОТРЕБА.

ДА СЕ СПАЗВАТ НОРМАЛНИТЕ ПРОЦЕДУРИ ПО ХИГИЕНА (ДА СЕ МИЯТ РЪЦЕТЕ СЪС САПУН ПРЕДИ И СЛЕД УПОТРЕБА НА РЪКАВИЦИ ПОНЕ ЗА 20 СЕК. ИЛИ С ХИДРОАЛКОХОЛНИ РАЗТВОРИ С МИНИМАЛЕН ПРОЦЕНТ 60%)

ПРЕДВАРИТЕЛНОТО ЖАБУРЕНЕ НАМАЛЯВА ВИРУСНАТА КОНЦЕНТРАЦИЯ: В ЛИТЕРАТУРАТА СЕ ПРЕПОРЪЧВАТ САМО КОЛИРИ СЪДЪРЖАЩИ: 0.2 - 1 % ИОДОРОVIDONE; СЕТИЛPIRIDINCHOLIDE 0.05 – 0.1 %; 1% ВОДОРОДЕН ПЕРОКСИД; РАЗТВОРИ, СЪДЪРЖАЩИ ЕСЕНЦИАЛНИ МАСЛА И СПИРТ. ХЛОРХЕКСИДИНА СЕ СМЯТА ЗА НЕЕФИКАСЕН! ВСИЧКИ КОЛИРИ ДА СЕ ИЗПОЛЗВАТ КОНЦЕНТРИРАНИ, А НЕ РАЗРЕДЕНИ!

ОСИГУРЯВАЙТЕ ПРОВЕТРЯВАНЕ НА ПОМЕЩЕНИЕТО МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ!

ИЗБЯГВАЙТЕ ДА ПИПАТЕ ОЧИТЕ, НОСА И УСТАТА КОГАТО СТЕ С РЪКАВИЦИ ИЛИ С НЕИЗМИТИ РЪЦЕ!

СРЕДСТВА ЗА ИНДИВИДУАЛНО ПРЕДПАЗВАНЕ (СИП)

ЗАЩИТАТА НА НОСНАТА И УСТНАТА ЛИГАВИЦА МОЖЕ ДА БЪДЕ ОСИГУРЕНА ЧРЕЗ ХИРУРГИЧНА МАСКА ИЛИ С ФИЛТЪРНИ МАСКИ FFP2/FFP3.

ЕФИКАСНОСТТА НА ХИРУРГИЧНИТЕ МАСКИ ПРИ ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ РИСК Е ДОКУМЕНТИРАНА И ИЗПОЛЗВАНЕТО И КАТО МИНИМУМ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО!

FFP МАСКИТЕ СА ПРЕПОРЪЧАНИ В ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ СИТУАЦИИ ОСОБЕНО ПРИ ДОКАЗАНИ ВИРУСОНОСИТЕЛИ. БРАДАТА РЕДУЦИРА СПОРЕД РАЗМЕРА ДО ОБЕЗСМИСЛЯНЕ ЕФЕКТА ОТ МАСКАТА. ОТ ФУНДАМЕНТАЛНО ЗНАЧЕНИЕ Е КАКТО ПРАВИЛНОТО ПОСТАВЯНЕ, ТАКА И БЕЗОПАСНОТО СВАЛЯНЕ НА МАСКАТА!!!

ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВАЖНО ЗНАЧЕНИЕ ИМА ЗАЩИТАТА НА ОЧИТЕ НА ОПЕРАТОРА, КОИТО ТРЯБВА ДА СА ЗАЩИТЕНИ НЕ САМО ФРОНТАЛНО, А И ЛАТЕРАЛНО! ОЧИЛАТА И ШЛЕМОВЕТЕ СЕ ДЕЗИНФЕКЦИРАТ И ПОЧИСТВАТ С АЛКОХОЛ 70%

ПРЕСТИЛКАТА ТРЯБВА ДА Е С ДЪЛГИ РЪКАВИ, МОЖЕ И ЗА ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА. ПРИ ДОКАЗАНО ИНФЕКТИРАНЕ СЕ ПРЕПОРЪЧВАТ ВОДОНЕПРОПУСКЛИВИ. БОНЕТО Е ПРЕПОРЪЧИТЕЛНО.

ВЕДНАГА СЛЕД УПОТРЕБА СИП СЕ СЧИТАТ ЗА КОНТАМИНИРАНИ! ДА СЕ ОБРЪЩА ОСОБЕНО ВНИМАНИЕ ПРИ СВАЛЯНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ НА ЕДНОКРАТНИТЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИТЕ МЕСТА!

ВИРУСЪТ ОСТАВА ВЪВ ВЪДУХА ЗА ОПРЕДЕЛЕНО ВРЕМЕ, ТАКА ЧЕ ДОКАТО СТЕ В КОНТАМИНИРАНАТА ЗОНА, НЕ СВАЛЯЙТЕ СИП!

ИЗПОЛЗВАНЕТО НА КОФЕРДАМ СЕ СМЯТА КАТО ПОЛЕЗНО СРЕДСТВО ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА РИСКА ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ НА ОПЕРАТОРИТЕ.

НАЙ-ОБЩО: ВСЛЕДСТВИЕ НА НЕОБХОДИМОСТТА ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА

ПРЕНАСЕЛЕНОСТТА НА ЧАКАЛНИЯТ ТРЯБВА ДА СЕ ИЗБЯГВАТ ДУБЛАЖИТЕ НА ЧАСОВЕ, ДА СЕ ПРОВЕТРЯВАТ ПОМЕЩЕНИЯТА, ДА СЕ ПАЗИ ЗДРАВЕТО НА ПАЦИЕНТА И ОПЕРАТОРИТЕ. ЗАТОВА ПРЕПОРЪЧВАМЕ ДА СЕ ДАВАТ ЧАСОВЕ МИНИМУМ НА ЕДИН АСТРОНОМИЧЕН ЧАС.

Превод: д-р Олег Гладков