

**ПРЕПОРЪКИ/ИНСТРУКЦИИ ОТ КРИЗИСНИЯ ЩАБ НА
БЪЛГАРСКИЯ ЗЪБОЛЕКАРСКИ СЪЮЗ КЪМ ЛЕКАРИТЕ ПО
ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА ЗА ПРАВИЛАТА НА СЕПТИКА И
АНТИСЕПТИКА В ЛЕЧЕБНИТЕ ИМ ЗАВЕДЕНИЯ ПО ВРЕМЕ
НА ИЗВЪНРЕДНО ПОЛОЖЕНИЕ ВЪВ ВРЪЗКА С COVID-19**

ПРИ ЗАПИСВАНЕ НА ЧАС ПО ТЕЛЕФОНА (ТЕЛЕФОНЕН ТРИАЖ/(КЛАСИФИКАЦИЯ ПО НЕОТЛОЖНОСТ/) Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО – да се разпита пациента дали е симптоматичен (Температура, кашлица, затруднено дишане, конюнктивит, диария, грипен синдром) събиране на анамнестични данни за контакти с позитивни на COVID 19, поставени под карантина или посетили рискови зони, според следната схема:

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ПЪТУВАЛИ ЛИ СТЕ В РИСКОВИ ЗОНИ?

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ХОРА ИДВАЩИ ОТ РИСКОВИ ЗОНИ?

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ЛИЦА С ДОКАЗАН COVID 19?

ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ ТЕМПЕРАТУРА, КОНЮНКТИВИТ, ДИХАТЕЛНИ ЗАТРУДНЕНИЯ, ДИЯРИЯ ИЛИ ГРИПОПОДОБЕН СИНДРОМ?

ПОВТОРЕТЕ ПОСЛЕДНИЯ ВЪПРОС С ДНЕСНАТА ДАТА, А НЕ В МИНАЛО ВРЕМЕ!

АКО ОТГОВОРЪТ Е „НЕ“ НА ВСИЧКИ
ВЪПРОСИ: ПАЦИЕНТА МОЖЕ ДА
ПОСЕТИ ДЕНТАЛНАТА ПРАКТИКА

АКО ОТГОВОРИ „ДА“ ДОРИ САМО
НА ЕДИН ОТ ВЪПРОСИТЕ
ПАЦИЕНТА ЗАДЪЛЖИТЕЛНО СЕ
ОТЛАГА!

ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ДА СЕ
ОБАДИТЕ ПАК НА ПАЦИЕНТА
СКОРО ЗА МОНИТОРИНГ И АКО Е
НЕОБХОДИМО ДА ГО ПОДКАНИТЕ
ДА СЕ ОБАДИ НА ОБЯВЕНИТЕ ЗА
ЦЕЛТА ТЕЛЕФОНИ!

КАКВИ МАНИПУЛАЦИИ СА ДОПУСТИМИ?

СПЕШНОСТИТЕ СА С ПРЕДИМСТВО. ДА СЕ ИЗБЯГВАТ МАНИПУЛАЦИИ,
СВЪРЗАНИ С АЕРОЗОЛИ (ТУРБИНА, СКАЛЕР И ДРУГИ)!

ПРИ ПРИСТИГАНЕ НА ПАЦИЕНТА:

ПОВТОРЕТЕ ГОРНАТА АНАМНЕЗА.

ДОБРЕ Е ДА СЕ ПОСТАВИ ТАБЕЛА, КОЯТО ДА НАПОМНЯ СИМПТОМИТЕ И
ПРЕДПАЗНИТЕ МЕРКИ!

ДОБРЕ Е ДА СЕ ПРОВЕРИ ТЕМПЕРАТУРАТА С БЕЗКОНТАКТЕН
ТЕРМОМЕТЪР, АКО Е НАД 37.5 ПОСЕЩЕНИЕТО ДА СЕ ОТЛОЖИ.

ДА СЕ ПОДКАНИ ПАЦИЕНТА ДА СИ ИЗМИЕ РЪЦЕТЕ, КАТО ИЗПОЛЗВА
ЕДНОКРАТНИ ХАРТИЕНИ САЛФЕТКИ И/ИЛИ ДА ИЗПОЛЗВА ДИСПЕНСЕР С
ХИДРО-АЛКОХОЛЕН ГЕЛ.

ДА СЕ ДЕЗИНФЕКТИРА ЧЕСТО ПРЕЗ ДЕНЯ КЛИМАТИЧНАТА СИСТЕМА.

В ЧАКАЛНЯТА

ОТСТРАНЕТЕ ОТ ЧАКАЛНЯТА ВЕСТНИЦИ, СПИСАНИЯ, ДЕТСКИ ИГРАЧКИ!

ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ЧАКАЛНЯТА ДА НЕ СЕ ПРЕНАСЕЛВА, РАЗРЕДЕТЕ ЧАСОВЕТЕ НА ПОСЕЩЕНИЯТА! МАКСИМАЛНО ДА ИМА ДВАМА ПАЦИЕНТИ – ЕДИН ВЛИЗА, ДРУГ ИЗЛИЗА!

ДРЪЖТЕ ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ 2 МЕТРА!

ПОКАНЕТЕ ПРИДРУЖИТЕЛИТЕ ДА НАПУСНАТ ПРАКТИКАТА И ДА ДОЙДАТ, КОГАТО ПРИКЛЮЧАТ МАНИПУЛАЦИИТЕ (ОБАЖДАНЕ ЗА ИНФОРМИРАНЕ!)

ПОЧИСТВАЙТЕ РЕДОВНО ДРЪЖКИТЕ НА ВРАТИТЕ, БУТОНИ, ПЛОВОВЕ, POS ТЕРМИНАЛИ И ВСИЧКО ДОКОСВАНО ОТ ПАЦИЕНТИТЕ С ПОДХОДЯЩИ ДЕЗИНФЕКТАНТИ (ЕТИЛОВ АЛКОХОЛ 70%)

ПО ВРЕМЕ НА ЛЕЧЕНИЕТО

ПОДГОТВЕТЕ НЕОБХОДИМИТЕ ИНСТРУМЕНТИ И МЕДИКАМЕНТИ ! ТОВА Е НЕОБХОДИМО, ЗА ДА СЕ НАМАЛИ РИСКА ОТ КОНТАМИНАЦИЯ ПРИ ПРЕПОДРЕЖДАНЕ И ВЗЕМАНЕ НА НОВИ.

ДА СЕ СПАЗВАТ НОРМАЛНИТЕ ПРОЦЕДУРИ ПО ХИГИЕНА (ДА СЕ МИЯТ РЪЦЕТЕ СЪС САПУН ПРЕДИ И СЛЕД УПОТРЕБА НА РЪКАВИЦИ ПОНЕ ЗА 20 СЕК. ИЛИ С ХИДРОАЛКОХОЛНИ РАЗТВОРИ С МИНИМАЛЕН ПРОЦЕНТ 60%)

ПРЕДВАРИТЕЛНОТО ЖАБУРЕНЕ ОТ СТАРАНА НА ПАЦИЕНТА НАМАЛЯВА ВИРУСНАТА КОНЦЕНТРАЦИЯ: В ЛИТЕРАТУРАТА СЕ ПРЕПОРЪЧВА: 1% ВОДОРОДЕН ПЕРОКСИД. ХЛОРХЕКСИДИНА СЕ СМЯТА ЗА НЕЕФИКАСЕН!

ВСИЧКИ КОЛИРИ ДА СЕ ИЗПОЛЗВАТ КОНЦЕНТРИРАНИ, А НЕ РАЗРЕДЕНИ!

ОСИГУРЯВАЙТЕ ПРОВЕТРЯВАНЕ НА ПОМЕЩЕНИЕТО МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ!

ИЗБЯГВАЙТЕ ДА ПИПАТЕ ОЧИТЕ, НОСА И УСТАТА, КОГАТО СТЕ С РЪКАВИЦИ ИЛИ С НЕИЗМИТИ РЪЦЕ!

СРЕДСТВА ЗА ИНДИВИДУАЛНО ПРЕДПАЗВАНЕ (СИП)

ЗАЩИТАТА НА НОСНАТА И УСТНАТА ЛИГАВИЦА МОЖЕ ДА БЪДЕ ОСИГУРЕНА ЧРЕЗ ХИРУРГИЧНА МАСКА ИЛИ С ФИЛТЪРНИ МАСКИ FFP2/FFP3.

ЕФИКАСНОСТТА НА ХИРУРГИЧНИТЕ МАСКИ ПРИ ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ РИСК Е ДОКУМЕНТИРАНА И ИЗПОЛЗВАНЕТО И КАТО МИНИМУМ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО!

FFP МАСКИТЕ СА ПРЕПОРЪЧАНИ В ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ СИТУАЦИИ ОСОБЕНО ПРИ ДОКАЗАНИ ВИРУСОНОСИТЕЛИ. БРАДАТА РЕДУЦИРА СПОРЕД РАЗМЕРА ДО ОБЕЗСМИСЛЯНЕ ЕФЕКТА ОТ МАСКАТА.

ОТ ФУНДАМЕНТАЛНО ЗНАЧЕНИЕ Е, КАКТО ПРАВИЛНОТО ПОСТАВЯНЕ, ТАКА И БЕЗОПАСНОТО СВАЛЯНЕ НА МАСКАТА!!!

ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВАЖНО ЗНАЧЕНИЕ ИМА ЗАЩИТАТА НА ОЧИТЕ НА ОПЕРАТОРА, КОИТО ТРЯБВА ДА СА ЗАЩИТЕНИ НЕ САМО ФРОНТАЛНО, А И ЛАТЕРАЛНО! ОЧИЛАТА И ШЛЕМОВЕТЕ СЕ ДЕЗИНФЕКЦИРАТ И ПОЧИСТВАТ С АЛКОХОЛ 70%

ПРЕСТИЛКАТА ТРЯБВА ДА Е С ДЪЛГИ РЪКАВИ, МОЖЕ И ЗА ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА. ПРИ ДОКАЗАНО ИНФЕКТИРАНИ СЕ ПРЕПОРЪЧВАТ ВОДОНЕПРОПУСКЛИВИ. БОНЕТО Е ПРЕПОРЪЧИТЕЛНО.

ВЕДНАГА СЛЕД УПОТРЕБА СРЕДСТВАТА ЗА ИНДИВИДУАЛНА ЗАЩИТА СЕ СЧИТАТ ЗА КОНТАМИНИРАНИ!

ДА СЕ ОБРЪЩА ОСОБЕНО ВНИМАНИЕ ПРИ СВАЛЯНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ НА ЕДНОКРАТНИТЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИТЕ МЕСТА!

ВИРУСА ОСТАВА ВЪВ ВЪДУХА ЗА ОПРЕДЕЛЕНО ВРЕМЕ, ТАКА ЧЕ ДОКАТО СТЕ В КОНТАМИНИРАНАТА ЗОНА НЕ СВАЛЯЙТЕ СИП!

ИЗПОЛЗВАНЕТО НА КОФЕРДАМ СЕ СМЯТА КАТО ПОЛЕЗНО СРЕДСТВО ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА РИСКА ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ НА ОПЕРАТОРИТЕ.

НАЙ-ОБЩО: В СЛЕДСТВИЕ НА НЕОБХОДИМОСТТА ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА ПРЕНАСЕЛЕНОСТТА НА ЧАКАЛНЯТА ТРЯБВА ДА СЕ ИЗБЯГВАТ ДУБЛАЖИТЕ НА ЧАСОВЕ, ДА СЕ ПРОВЕТРЯВАТ ПОМЕЩЕНИЯТА, ДА СЕ ПАЗИ ЗДРАВЕТО НА ПОМОЩНИЯ ПЕРСОНАЛ И ПАЦИЕНТА. ЗАТОВА ПРЕПОРЪЧВАМЕ ДА СЕ ДАВАТ ЧАСОВЕ МИНИМУМ НА ЕДИН АСТРОНОМИЧЕН ЧАС.